



Vol.176

～保育理念～
健全な心身の発達を
目的とし、最善の
保育をめざす

年長児が植えたチューリップの芽が出てきました。今年は暖冬のせいか、近くの桜の木の枝がもうなんとなくうっすらピンクに見えます。桜の花が見られるのは早いかもしれませんね。学年末を迎え、卒業（園）、入学（園）のシーズンで関係する方々は寂しさ、嬉しさと同時に準備等で忙しくされているかと思えます。また、気温の変化で体調を崩しがちな時季でもあり花粉症の方には辛い時期でもありますね。子どもの花粉症も増えているようです。症状は風邪とまぎらわしいので、気になる時は耳鼻科等で相談しましょう。

園庭開放日…毎週木曜日

10:00～11:30

『なかよし広場』

03/15（木） おはなし会

※『なかよし広場』は要・予約です。

2日前までに園へお申し込み下さい。

お申し込み・お問い合わせ

072-879-2003



〈一時保育〉

○保育時間

9:00～5:00

※詳細については、園の方へ
お問い合わせ下さい。



子どもの花粉症について

大人の病気と思われがちですが、5～9歳では13.7%、10～19歳では31.4%もの子どもが花粉症だというデータがあります。花粉症の症状があっても、熱がないなら大丈夫、と油断しがちですが、花粉症の症状がずっと続くと不快だけでなく、さまざまな問題を招くおそれがあります。

こんなサインに注意！

●口をいつも開けている

しつこい鼻づまりのために、口呼吸になります。乾いた空気が口から
のどに入るため、風邪などをひきやすくなるおそれがあります。

●なかなか寝ない

●日中元気がない、きげんが悪い

息苦しさのために、よく眠れなくなります。そのため、
昼間に元気に遊べなかったり、きげんが悪くなったり
します。小学生になると、授業に集中できないなどの
問題が起こってくることも。



071-03

花粉症の三大症状

くしゃみが出る

目をこする

鼻水・鼻づまりが続く

ひし餅&ひなあられ

～色のヒミツ～

ひな祭りでのお供えするひし餅とひなあられ。
カラフルな色の組み合わせには、意味がある
ってご存知ですか？

ひし餅



ひなあられ



「紅」は花、「白」は雪、
「緑」は新芽で、春を表す。
春の訪れへの喜びが込められている。

「桃」「緑」「黄」「白」
の4色で、四季を表す。
一年通して健康に過ご
せまうようにという願
いが込められている。



よい子ネット

啜アサヒヶ丘保育園

四条畷市南野6-9-70

tell...072-879-2003

fax...072-879-8000



ホームページ