



2024年
3月号

瞬アサヒ子育て情報ペーパー

Vol.176

～保育理念～
健全な心身の発達を
目的とし、最善の
保育をめざす

年長児が植えたチューリップの芽が出てきました。今年は暖冬のせいか、近くの桜の木の枝がもうなんなくうっすらピンクに見えます。桜の花が見られるのは早いかもしれませんね。学年末を迎え、卒業(園)、入学(園)のシーズンで関係する方は寂しさ、嬉しさと同時に準備等で忙しくされているかと思います。また、気温の変化で体調を崩しがちな時季でもあり花粉症の方には辛い時期でもありますね。子どもの花粉症も増えているようです。症状は風邪とまぎらわしいので、気になる時は耳鼻科等で相談しましょう。

子どもの花粉症について

大人の病気と思われがちですが、5~9歳では13.7%、10~19歳では31.4%もの子どもが花粉症だというデータがあります。花粉症の症状があっても、熱がないなら大丈夫、と油断しがちですが、花粉症の症状がずっと続くと不快なだけでなく、さまざまな問題を招くおそれがあります。

こんなサインに注意！

口をいつも開けている

しつこい鼻づまりのために、口呼吸になります。乾いた空気が口からのどに入るため、風邪などをひきやすくなるおそれがあります。

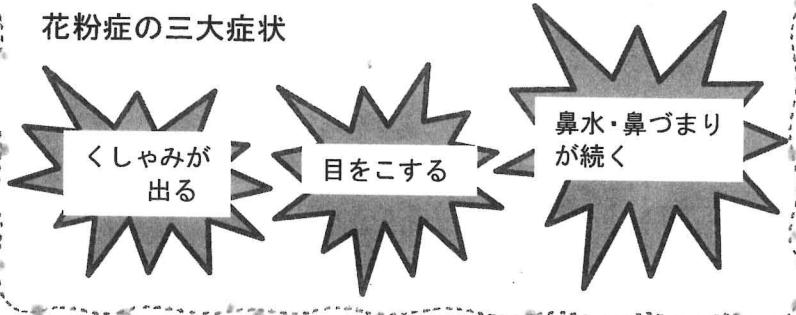


071-03

なかなか寝ない

息苦しさのために、よく疲れなくなります。そのため、昼間に元気に遊べなかったり、きげんが悪くなったりします。小学生になると、授業に集中できないなどの問題が起こってくることもあります。

花粉症の三大症状



よい子ネット

瞬アサヒヶ丘保育園
四条畷市南野6-9-70
tell...072-879-2003
fax...072-879-8000



ホームページ

園庭開放日…毎週木曜日
10:00~11:30

『なかよし広場』
○3/15(木) おはなし会

※『なかよし広場』は要・予約です。
2日前までに園へお申し込み下さい。

お申し込み・お問い合わせ
072-879-2003

図書室

〈一時保育〉
○保育時間
9:00~5:00
※詳細については、園の方へ
お問い合わせ下さい。

ひし餅&ひなあられ
～色のヒミツ～

ひな祭りでお供えするひし餅とひなあられ。
カラフルな色の組み合わせには、意味があるってご存知ですか？

ひし餅

ひなあられ

「紅」は花、「白」は雪、
「緑」は新芽で、春を表す。
春の訪れへの喜びが込められている。