はなみずき保育園

2024年05月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
昼食			御飯 鶏肉の香味ソース ツナと切り干し大根のサラダ ワンタンスープ	鶏ごぼうの混ぜご飯 高野豆腐の含め煮 すまし汁（青梗菜） りんご		
午後			牛乳　　小魚チップ 五目混ぜご飯	牛乳 スコーン(ごま)		
	6 振替休日	7	8 園庭クッキング	9	10	11
昼食		御飯 豚肉のしょうが焼き ひじきと大豆の煮物 すまし汁(わかめ)	ビーフカレー 切り干し大根の甘酢和え オレンジ	御飯 鶏肉のオーブン焼き 青菜の納豆和え 豚汁	御飯 チンジャオロース マカロニサラダ 中華スープ(えのき)	五目ちゃんぽん ボイルブロッコリー
午後		牛乳 ★ココアトースト	牛乳 れんこんチップ	牛乳 きつねうどん	牛乳 さつまいもケーキ	牛乳 じゃことわかめのおにぎり
	13	14 手巻き寿司パーティー	15	16	17	18
昼食	野菜たっぷり中華丼 みそ汁（なす） オレンジ	幼児:手巻き寿司パーティ 乳児：牛肉の混ぜご飯 乳児：ボイルウインナー 和風サラダ　すまし汁（小松菜）	御飯 さばのたつた揚げ さつま芋のサラダ ちゃんこ汁	御飯 松風焼 切り干し大根の煮物 すまし汁(えのき)	御飯 かれいの照り焼き きんぴらごぼう みそ汁（豆腐・わかめ）	ツナピラフ ふかし芋 コンソメスープ
午後	牛乳 焼きポテト	牛乳 きなこパン	牛乳 ★ミックスフルーツ	牛乳 ★いちごジャムサンド	牛乳 おはぎ	牛乳　　いちごジャム 豆乳ロール
	20 西谷	21	22	23	24	25
昼食	御飯 肉じゃが 切り干し大根と塩昆布のサラダ すまし汁(わかめ)	御飯 さけの塩焼き 鶏レバーの味噌炒め 豆乳野菜スープ	御飯 マーボー豆腐 キャベツとじゃこの和風サラダ 中華スープ（青梗菜）	御飯 たいの味噌焼き ささみときゅうりの中華和え ビーフンスープ	御飯 鶏肉のトマト煮 かぼちゃのサラダ バナナ	五目煮込みうどん のり塩ポテト
午後	牛乳 コーンパン	牛乳　　小魚チップ ししじゅーしー	牛乳 ココアケーキ	牛乳 焼き芋	牛乳 ★じゃこの和風トースト	牛乳 鮭とわかめのおにぎり
	27	28	29	30	31	
昼食	御飯 豆乳の和風シチュー キャベツのいそ和え ボイルウインナー	御飯 豚肉の酢じょうゆ炒め ひじきのごまサラダ 中華スープ(豆腐)	御飯 かれいの磯辺焼き 炒り豆腐 すまし汁(千切り野菜)	御飯 鶏レバーの香味揚げ ポテトサラダ みそ汁（小松菜・油あげ）	御飯 さけの味噌マヨ焼き ピーマンと春雨の中華炒め すまし汁(白菜)	
午後	牛乳 あんパン	牛乳 ★スコーン（チーズ）	牛乳　　メロン （乳児は＋おかかごはん）	牛乳 ★ハニートースト	牛乳 わかめうどん	