はなみずき保育園

# 2024年04月分の献立

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 昼食 | チキンカレー<br>キャベツじゃこあえ<br>りんご | 御飯<br>かれいの照り焼き<br>炒り豆腐<br>みそ汁（えのき・油あげ） | 御飯<br>青のりチキンフライ<br>切り干し大根の甘酢和え<br>豚汁 | 御飯<br>さけの塩焼き<br>高野豆腐の含め煮<br>ワンタンスープ | 御飯<br>肉じゃが<br>キャベツとじゃこの和風サラダ<br>すまし汁(白菜) | チキンライス<br>ボイルブロッコリー<br>コンソメスープ |
| 午後 | 牛乳<br>★ハニートースト | 牛乳<br>おはぎ | 牛乳<br>ココアケーキ | 牛乳　小魚チップ<br>こぎつねごはん | 牛乳<br>焼きポテト | 牛乳　いちごジャム<br>豆乳ロール |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 昼食 | 御飯<br>鶏肉の香味ソース<br>ツナと切り干し大根のサラダ<br>ビーフンスープ | 御飯<br>さけのクリームシチュー<br>キャベツのいそ和え<br>バナナ | 御飯<br>豚肉のしょうが焼き<br>さつま芋のサラダ<br>中華スープ（小松菜） | 御飯<br>たいの味噌焼き<br>きんぴらごぼう<br>すまし汁（青梗菜） | 野菜たっぷり中華丼<br>みそ汁（なす）<br>オレンジ | 味噌ラーメン<br>のり塩ポテト |
| 午後 | 牛乳<br>きつねうどん | 牛乳<br>スコーン(ごま) | 牛乳　小魚チップ<br>ひじきとツナの炊き込みご飯 | 牛乳<br>★ミックスフルーツ | 牛乳<br>★じゃこの和風トースト | 牛乳<br>鮭とわかめのおにぎり |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 園庭クッキング | 20 |
| 昼食 | 御飯<br>ポークビーンズ<br>マカロニサラダ<br>りんご | 御飯<br>ぶりの照り焼き<br>ピーマンと春雨の中華炒め<br>すまし汁(千切り野菜) | 御飯<br>鶏肉のオーブン焼き<br>ひじきと大豆の煮物<br>みそ汁（豆腐・わかめ） | 御飯<br>さわらのから揚げ<br>青菜の納豆和え<br>豚汁（キャベツ） | 御飯<br>マーボー豆腐<br>切り干し大根と塩昆布のサラダ<br>中華スープ（青梗菜） | カレーうどん<br>ボイルブロッコリー |
| 午後 | 牛乳<br>シュガートップ | 牛乳<br>★ココアトースト | 牛乳<br>★ミニピザ | 牛乳<br>焼き芋 | 牛乳　★チーズ<br>ししじゅーしー | 牛乳<br>じゃことわかめのおにぎり |
| | 22 | 23 | 24 | 25 こいのぼりランチ | 26 | 27 |
| 昼食 | 御飯<br>チンジャオロース<br>ひじきのごまサラダ<br>中華スープ(わかめ) | 御飯<br>鶏肉のトマト煮<br>れんこんのサラダ<br>バナナ | 御飯<br>かれいの磯辺焼き<br>ポテトサラダ<br>ちゃんこ汁 | 御飯<br>こいのぼりハンバーグ<br>切り干し大根の煮物<br>すまし汁（小松菜） | 御飯<br>さけのカレーマヨ焼き<br>鶏レバーの味噌炒め<br>豆乳野菜スープ | 塩そぼろチャーハン<br>ふかし芋<br>中華スープ |
| 午後 | 牛乳<br>マヨパン | 牛乳<br>わかめうどん | 牛乳<br>かぼちゃのケーキ | 牛乳　（乳児は＋おかかごはん）<br>きよみオレンジ | 牛乳<br>★チーズシュガートースト | 牛乳<br>★いちごジャムサンド |
| | 29 昭和の日 | 30 | | | | |
| 昼食 | | ハヤシライス<br>かぼちゃのサラダ<br>★チーズ | | | | |
| 午後 | | 牛乳<br>しおフォカッチャ | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |